

“NORMAL” – “SER NORMAL” (!!!???)

LOUZADA, Mario Jefferson Quirino¹; CURIE, Maria¹; CAPELLINI, Eneliz Mafalda²

⁽¹⁾ Acadêmico do oitavo período do Curso de Psicologia, FAC-FEA, Araçatuba-SP

⁽²⁾ Orientador e Psicóloga Clínica da Clínica e Centro de Estudos Junguiano – CCEJ, Marília-SP

Área do conhecimento: Psicologia Analítica

NORMAL, EU SOU NORMAL (??)

Mas o que é SER NORMAL???? “Enquanto você se esforça pra ser um sujeito normal, e fazer tudo igual...”



O quê e quem nos define como normal???

Qual a “régua” para medir, mensurar o SER NORMAL???

No volume 16/1: Psicoterapia – A prática da psicoterapia, Jung (2020, p.84), em texto publicado em 1929, ao falar da Transformação, fase ou etapa que vem após a Confissão (Catarse), o Esclarecimento e a Educação, nos coloca sobre “tornar-se um ser social **normalmente ajustado**”. Para ele:

“Ser normal é a coisa mais útil e conveniente que se possa conceber. Mas a simples noção de “normal” ou “ajustado” já implica **limitar-se à média**, que só pode ser sentido como progresso por aquele que, por si, já tem dificuldade em dar conta da sua vida dentro do mundo que o cerca, como, por exemplo, aquele que, devido à sua neurose, é incapaz de levar uma existência normal”.

*Aqui cabe um comentário sobre **Média**: Assim como tantos termos usados no texto, média, juntamente com **Mediana** e **Moda**, em estatística está ligada ao conceito de **Medidas de Tendência Central**, a busca de um “**Valor Verdadeiro**”, algo que representa a tendência da maioria da variável estudada.*

E Jung continua: “**Ser “normal” é a meta ideal para os fracassados** e todos os que ainda se encontram abaixo do nível geral de ajustamento. **Mas para as pessoas cuja capacidade é bem superior à do homem médio**, pessoas que nunca tiveram dificuldade em alcançar sucessos e cujas realizações sempre foram mais do que satisfatórias, para estas, a ideia ou a obrigação moral de não ser mais do que normal, significa o próprio *leito de Procusto*, isto é, **o tédio mortal, insuportável, um inferno estéril, sem esperança.**”

*Obs.: “Na mitologia grega, **Procusto** é um bandido que assalta viajantes e os obriga a se deitar em seu leito de ferro. Caso a vítima seja maior que o leito, Procusto amputa o excesso de comprimento: se é menor, estica. Como nenhuma pessoa é exatamente do tamanho da cama, ninguém sobrevive.”**

Assim, para Jung, “... existem dois tipos de neuróticos: uns que adoecem porque são apenas normais e outros, que estão doentes porque não conseguem tornar-se normais. A simples ideia de que alguém poderia querer educar os primeiros para a normalidade representa para eles o maior pesadelo, pois a necessidade mais profunda dessas pessoas é, na verdade, poder levar uma vida extranormal”.

Diante disto, cabe a pergunta: **VOCÊ QUER SER NORMAL???? OU ANORMAL???? EXTRANORMAL????**

CONSEGUE BANCAR ISTO????

TEM ESTRUTURA PARA ISTO????

A PSICOTERAPIA PODE TE AJUDAR A

SER O QUÊ QUER SER????

DO JEITO QUE QUER SER????

É POSSÍVEL SER???? OU ESTAR???

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS